**Lernwortschatz Lektion 6.1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wort** | **Übersetzung** | **Beispiel** |
| **gesund** | здоровый | Ich lebe gesund. - Я веду здоровый образ жизни. |
| **ungesund** | нездоровый, вредный, не полезный (для здоровья) | Meine Freundin mag Pizza, aber das ist ungesund. - Моя подруга любит пиццу, но это - не полезно. |
| **gefährlich** | опасный | Das kann gefährlich sein. - Это может быть опасно. |
| **nervös** | нервный | Warum bist du immer so nervös? - Почему ты всегда такой нервный? |
| **müde** | усталый | Ich bin heute so müde! - Я сегодня так устал! |
| **vorsichtig** | осторожный, осторожно | Sei bitte vorsichtig! - Будь пожалуйста осторожным! |
| **schlimm** | плохой, плохо | Das ist nicht schlimm. - Это - не плохо. |
| **rausgehen** | выйти (из комнаты), пойти куда-то | Gehst du heute raus? - Ты сегодня пойдешь куда-нибудь? |
| **genau** | точно, точный, ровно | Ich muss genau um 5 Uhr da sein. - Я должен быть там ровно в 5 часов. |
| **häufig** | часто | Treibst du häufig Sport? - Ты часто занимаешься спортом? |
| **täglich** | ежедневно | Du musst täglich 2 Liter Wasser trinken. - Ты должен ежедневно выпивать 2 литра воды. |
| **unbedingt** | непременно | Ich gehe heute unbedingt schwimmen. - Я сегодня непременно пойду плавать. |
| **mindestens** | по крайней мере, минимум | Ich gehe ins Fitnessstudio mindestens zweimal pro Woche. - Я хожу в спортзал минимум 2 раза в неделю. |
| **die Gesundheit, =** | здоровье | Die Gesundheit ist sehr wichtig. - Здоровье - очень важно. |
| **der Arzt, die Ärzte** | врач | Wann gehst du zum Arzt? - Когда ты пойдёшь к врачу? |
| **die Ärztin, -nen** | врач (женщина) | Meine Mutter ist Ärztin. - Моя мама - врач. |
| **das Medikament, -e** | медикамент, лекарство | Nimm bitte dieses Medikament! - Прими пожалуйста это лекарство! |
| **das Obst (sg)** | фрукты | Ich esse Obst fast jeden Tag. - Я ем фрукты почти каждый день. |
| **der Rat, die Ratschläge** | совет | Kannst du mir einen Rat geben? - Ты можешь мне дать совет? |
| **die Tablette, -n** | таблетка | Soll ich eine Tablette nehmen? - Мне нужно принять таблетку? |
| **Sport treiben** | заниматься спортом | Mein Vater treibt keinen Sport. - Мой отец не занимается спортом. |
| **ein bisschen** | немного, чуть-чуть | Ich bin ein bisschen müde. - Я немного устал. |
| **der Kinderarzt, die Kinderärzte** | детский врач | Ich möchte Kinderarzt werden. - Я хочу стать детским врачом. |
| **die Süßigkeit, -en** | сладость | Du musst keine Süßigkeiten essen. - Ты не должен есть сладости. |
| **das Gewicht, -e** | вес | Mein Gewicht ist normal. - У меня - нормальный вес. |
| **das Alter (sg)** | возраст | In diesem Alter sollst du viel Sport machen. - В этом возрасте ты должен много заниматься спортом. |

**Lernwortschatz Lektion 6.2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wort** | **Übersetzung** | **Beispiel** |
| **krank** | Больной | Bist du krank? - Ты - болен? |
| **krank werden** | Заболеть | Ich glaube, ich werde krank. - Я думаю, я заболеваю. |
| **die Krankheit, -en** | Болезнь | Diese Krankheit ist nicht gefährlich. - Эта болезнь - не опасна. |
| **der Schnupfen (sg)** | Насморк | Hast du Schnupfen? - У тебя - насморк? |
| **der Husten (sg)** | Кашель | Ich habe Husten. - У меня - кашель. |
| **husten** | Кашлять | Ich huste sehr oft. - Я часто кашляю. |
| **der Schmerz, -en** | Боль | Wo hast du Schmerzen? - Где у тебя болит? |
| **wehtun** | Болеть | Mein Bein tut weh. - У меня болит нога. |
| **das Fieber (sg)** | Температура | Haben Sie Fieber? - У Вас есть температура? |
| **helfen** | Помогать | Kannst du mir bitte helfen? - Ты мог бы мне пожалуйста помочь? |
| **der Hustensaft, die Hustensäfte** | Сироп от кашля | Du musst Hustensaft nehmen. - Тебе нужно выпить сироп от кашля. |
| **der Kopf, die Köpfe** | Голова | Mein Kopf tut weh. - У меня болит голова. |
| **der Arm, -e** | Рука | Tut dein Arm weh? - У тебя болит рука? |
| **der Zahn, die Zähne** | Зуб | Ich habe Zahnschmerzen. - У меня болит зуб. |
| **der Bauch, die Bäuche** | Живот | Hast du oft Bauchschmerzen? - У тебя часто болит живот? |
| **das Bein, -e** | Нога | Mein Bein ist gebrochen. - Моя нога - сломана. |
| **die Brust, die Brüste** | Грудь | Meine Brust tut weh. - У меня - боль в груди. |
| **das Gesicht, -e** | Лицо | Du hast schönes Gesicht. - У тебя - красивое лицо. |
| **das Auge, -n** | Глаз | Meine Augen sind grün. - У меня - зелёные глаза. |
| **die Nase, -n** | Нос | Ihre Nase ist groß. - У неё - большой нос. |
| **der Mund, die Münder** | Рот | Machen Sie bitte den Mund auf! - Откройте пожалуйста рот! |
| **das Ohr, -en** | Ухо | Haben Sie auch Ohrschmerzen? - У Вас так же есть боль в ушах? |
| **das Haar, -e** | Волос | Du hast schöne lange Haare. - У тебя - красивые, длинные волосы. |
| **der Hals, die Hälse** | Шея, горло | Ich habe etwas Halsschmerzen. - У меня немного болит горло. |
| **die Hand, die Hände** | Кисть | Zeig mir deine Hände! - Покажи мне свои руки! |
| **der Finger, =** | Палец (на руке) | Ich habe meinen Finger geschnitten. - Я порезал палец. |
| **die Grippe, -n** | грипп | Hast du Grippe? - У тебя - грипп? |
| **der Fuß, die Füße** | Ступня | Ich kann nicht gehen, denn mein Fuß tut weh. - Я не могу идти, так как у меня болит нога (ступня). |
| **erkältet sein** | Быть простуженным | Ich bleibe heute zu Hause, denn ich bin erkältet. - Я останусь сегодня дома, так как я - простудился. |
| **die Erkältung, -en** | Простуда | Sie haben leichte Erkältung. - У Вас - легкая простуда. |
| **die Tropfen (pl)** | капли | Ich muss noch Tropfen kaufen. - Мне ещё нужно купить капли. |

**Lernwortschatz Lektion 6.3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **messen** | измерять | Ich muss noch Fieber messen. - Мне нужно ещё измерить температуру. |
| **untersuchen** | исследовать, осматривать | Der Arzt untersucht Patienten. - Врач осматривает пациентов. |
| **atmen** | дышать | Atmen Sie bitte tief! - Дышите глубоко, пожалуйста! |
| **krank schreiben** | выписать больничный | Ich schreibe Sie krank. - Я выпишу Вам больничный. |
| **der Krankenschein, -e** | больничный лист | Mein Chef braucht meinen Krankenschein. - Моему шефу нужен мой больничный лист. |
| **die Sprechstunde, -n** | приёмные часы, приём | Wann haben Sie Sprechstunden? - Когда у Вас приёмные часы? |
| **der Tipp, -s** | совет | Ich kann dir einige Tipps geben. - Я могу дать тебе несколько советов. |
| **der Verband, die Verbände** | повязка | Sie müssen den Verband jeden Tag wechseln. - Вам нужно менять повязку каждый день. |
| **bewegen** | двигать, шевелить | Ich kann mich nicht bewegen. - Я не могу пошевелиться. |
| **im Bett bleiben** | оставаться в постели | Sie müssen im Bett bleiben. - Вам нужно оставаться в постели. |
| **verletzen** | повредить, поранить | Ich habe mich verletzt. - Я - поранился. |
| **gerade halten** | держать прямо | Halten Sie den Rücken gerade. - Держите спину прямо. |
| **hochziehen** | вытягивать вверх, поднять вверх | Ziehen Sie Ihre Arme hoch! - Поднимите руки вверх! |
| **ausstrecken** | вытягивать вперёд | Strecken Sie Ihre Arme aus! - Вытяните руки! |
| **gebrochen sein** | быть сломанным | Mein Arm ist gebrochen. - У меня сломана рука. |
| **dick** | толстый | Du bist nicht dick! - Ты - не толстый! |
| **heiß** | горячий | Du musst heißen Tee trinken. - Ты должен выпить горячий чай. |
| **schwer** | трудный, тяжелый | Ist das schwer? - Это - тяжело? |
| **das Pflaster, =** | пластырь | Ich brauche ein Pflaster. - Мне нужен пластырь. |
| **das Rezept, -e** | рецепт | Die Ärztin schreibt mir ein Rezept auf. - Врач выписывает мне рецепт. |
| **die Salbe, -n** | мазь | Brauche ich auch diese Salbe? - Мне нужна эта мазь? |

**Lernwortschatz Lektion 6.4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **abnehmen** | Худеть | Sie will immer abnehmen. - Она всегда хочет похудеть. |
| **aufwachen** | Просыпаться | Ich bin heute um 6 Uhr aufgewacht. - Я сегодня проснулся в 6 часов. |
| **zunehmen** | Набирать вес | Ich habe 5 Kilo zugenommen. - Я набрала 5 килограмм. |
| **einschlafen** | Засыпать | Ich kann nicht einschlafen. - Я не могу уснуть. |
| **bedeuten** | означать, значить | Was bedeutet das? - Что это значит? |
| **Recht haben** | быть правым | Du hast Recht. - Ты - прав. |
| **Angst haben** |  Иметь страх, бояться | Hast du Angst? - Ты боишься? |
| **die Luft, die Lüfte** | Воздух | Die Luft ist sehr frisch hier. - Воздух здесь - очень свежий. |
| **die Apotheke, -n** | Аптека | Wo ist hier die Apotheke? - Где находится здесь аптека? |
| **die Mütze, -n** | Аптекарь | Nimm die Mütze mit! - Возьми шапку с собой! |
| **der Magen, die Mägen** | Желудок | Hast du Magenschmerzen? - У тебя болит желудок? |
| **gleich** | Такой же | Du bist gleich so wie dein Vater. - Ты - точно такой же, как твой отец. |
| **bestimmt** | точно, определённо | Er ist bestimmt sportlich. - Он - определённо спортивный. |
| **plötzlich** | вдруг, внезапно | Plötzlich bin ich gefallen. - Вдруг я упала. |
| **wirklich** | действительно | Warst du wirklich krank? - Ты действительно был болен? |
| **zum Beispiel** | на пример | Ich fahre morgen, zum Beispiel, nach Spanien. - Я завтра, на пример, поеду в Испанию. |
| **die Medizin (sg)** | медицина | Ist die Medizin in Deutschland gut? - Медицина в Германии - хорошая? |
| **das Herz, -en** | сердце | Mein Herz schlägt so schnell. - Моё сердце так быстро бьётся. |
| **schaffen** | выполнять, осилить, справляться | Ich hoffe, ich schaffe es. - Я надеюсь, я смогу это сделать. |
| **gemein** | низкий, подлый | Das ist aber gemein! - Но это же - подло! |
| **die Creme, -s** | крем | Kannst du meine Creme geben? - Ты можешь подать мне мой крем? |

**Lernwortschatz Lektion 6.5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **das Wetter, =** | Погода | Das Wetter heute ist schön. - Погода была прекрасной. |
| **die Frage, -n** | Вопрос | Ich habe eine Frage. - У меня есть вопрос. |
| **die Kopfschmerzen (pl)** | Головная боль | Ich habe Kopfschmerzen. - У меня болит голова. |
| **der Apotheker, =** | аптекарь | Bist du Apotheker? - Ты - аптекарь? |
| **die Apothekerin, -nen** | аптекарь (женщина) | Meine Oma war Apothekerin. - Моя бабушка была аптекарь. |
| **dauern** | длиться, продолжаться | Mein Urlaub dauert 3 Wochen. - Мой отпуск длиться 3 недели. |
| **einpacken** | упаковать | Ich muss noch meine Sachen einpacken. - Мне ещё нужно упаковать мои вещи. |
| **auspacken** | распаковать | Pack deinen Koffer aus! - Распакуй свой чемодан! |
| **gestern** | вчера | Gestern war ich im Theater. - Вчера я был в театре. |
| **vorgestern** | позавчера | Wo wart ihr vorgestern? - Где ты был позавчера? |
| **einmal** | один раз | Ich war nur einmal in Berlin. - Я только один раз был в Берлине. |
| **lange** | долго, долгий | Das war eine lange Reise. - Это была долгая поездка. |
| **das Fest, -e** | праздник | Heute haben wir ein Fest. - Сегодня у нас - праздник. |
| **der Geburtstag, -e** | день рождение | Wann hast du Geburtstag? - Когда у тебя - день рождение?  |
| **das Geschenk, -e** | подарок | Hast du schon Geschenk für deine Mutter? - У тебя уже есть подарок для мамы? |
| **das Picknick, -e** | пикник | Am Samstag machen wir ein Picknick. - В субботу мы устраиваем пикник. |
| **die Überraschung, -en** | сюрприз | Magst du Überraschungen? - Тебе нравятся сюрпризы? |
| **der Ausflug, die Ausflüge** | вылазка, поездка (куда-то недалеко) | Ich hatte gestern einen Ausflug. - Вчера у меня была небольшая поездка. |
| **langweilig** | скучный | Die Reise war langweilig. - Путешествие было скучным. |
| **klasse** | классный, чудесный | Aber mein Urlaub war klasse. - А мой отпуск был классным. |

**Lernwortschatz Lektion 6.6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **letzte Woche** | на прошлой неделе | Letzte Woche war ich zu Hause. - На прошлой неделе я был дома. |
| **letztes Jahr** | в прошлом году | Letztes Jahr war ich in Japan. - В прошлом году я был в Японии. |
| **letzten Monat** | в прошлом месяце | Letzten Monat habe ich meine Oma besucht. - В прошлом месяце я навещал бабушку. |
| **letzten Sommer** | прошлым летом | Letzten Sommer bin ich nach China gefahren. - Прошлым летом я ездил в Китай. |
| **fallen** | падать | Bist du gefallen? - Ты упал? |
| **passieren** | происходить | Was ist hier passiert? - Что здесь произошло? |
| **verstehen** | понимать | Ich habe nichts verstanden. - Я ничего не понял. |
| **Rad fahren** | кататься на велосипеде | Ich bin gestern Rad gefahren. - Я вчера катался на велосипеде. |
| **kündigen** | увольняться | Hast du gekündigt? - Ты уволился? |
| **bleiben** | оставаться | Ich bin zu Hause geblieben. - Я остался дома. |
| **verlieren** | терять | Ich habe mein Handy verloren. - Я потерял свой сотовый телефон. |
| **streiten** | ссориться, спорить | Seid ihr gestritten? - Вы поссорились? |
| **absagen** | отказаться, отменить | Ich habe die Reise abgesagt. - Я отменил свою поездку. |
| **zusagen** | соглашаться | Ich möchte zusagen. - Я бы хотел согласиться. |
| **klingeln** | звонить, зазвенеть | Es klingelt. - Звенит звонок. |
| **mitnehmen** | брать с собой | Ich habe mein Buch mitgenommen. - Я взял с собой книгу. |
| **der Koffer, =** | чемодан | Wo ist dein Koffer? - Где - твой чемодан? |
| **traurig** | грустный | Warum bist du so traurig? - Почему ты - такой грустный? |
| **hässlich** | ужасный | Das Hotel war hässlich. - Отель был ужасным. |